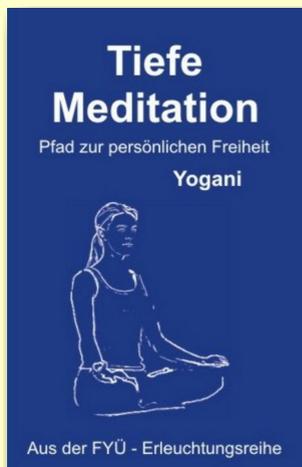




# FORTGESCHRITTENE YOGA ÜBUNGEN BÜCHER VON YOGANI



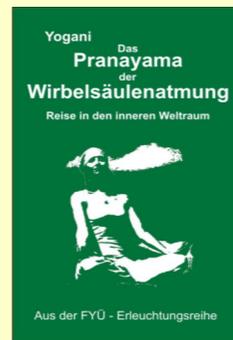
115 Seiten,  
13 x 20 cm,  
1. Band der FYÜ-  
Erleuchtungsreihe,  
**ISBN 978-3-942850-00-1**  
**€ 11,90** (kartoniert)



[www.fyue.de](http://www.fyue.de)

**Tiefe Meditation – Pfad zur persönlichen Freiheit** enthält leicht zu befolgende Anweisungen zum Erlernen der Tiefen Meditation. Damit kannst du im täglichen Leben systematisch inneren Frieden, Kreativität und Energie entwickeln.

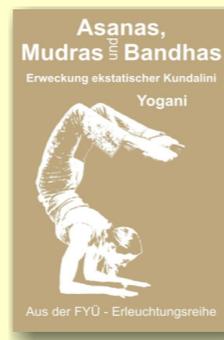
Ob du ein effektives Mittel gegen Stress, für mehr Erfolg im Beruf, zur Verbesserung deiner Beziehungen oder zur Offenbarung der letzten Lebenswahrheit in dir selbst suchst: Tiefe Meditation kann eine entscheidende Quelle für deine persönliche Freiheit sein.



115 S., 13 x 20 cm,  
2. Band der Reihe,  
**ISBN 978-3-942850-01-8**  
**€ 11,90** (kartoniert)

**Tantra – Entdecke die Kraft des vor-orgasmischen Sexes** ist eine Anleitung, wie man die Sexualität sinnvollerweise in eine tägliche Yoga Praxis eingliedert und sie für spirituelle Bestrebungen nutzbar macht.

Mit einfachen Techniken kann man die sexuelle Aktivität zur Kultivierung ekstatischer Energie bis zu ihrem höchsten Niveau spiritueller Manifestationen instrumentalisieren.



110 S., 13 x 20 cm,  
4. Band der Reihe,  
**ISBN 978-3-942850-03-2**  
**€ 11,90** (kartoniert)

In **Asanas, Mudras und Bandhas – Erweckung der ekstatischen Kundalini** geht es um die Einbindung von Yoga-Stellungen und speziellen inneren physischen Yoga-Techniken in eine kompakte tägliche Routine spiritueller Übungen.

Das Phänomen der Kundalini-Erweckung, (einschließlich Symptome und spezifische Methoden für die Selbstabstimmung) wird ausführlich erklärt.



110 S., 13 x 20 cm,  
3. Band der Reihe,  
**ISBN 978-3-942850-02-5**  
**€ 11,90** (kartoniert)

**Das Pranayama der Wirbelsäulenatmung – Reise in den inneren Weltraum**, die grundlegende Technik des Kriya Yoga, ist eine der wichtigsten Yoga Übungen.

Sie hat positive Auswirkungen auf jeden Aspekt deines täglichen Lebens. Im Verein mit tiefer Meditation täglich praktiziert, reinigt sie dich und schließt dich zu deinen ekstatischen Reichen im Inneren auf.



**Yogani** ist ein anonymer spiritueller Wissenschaftler, der nach über dreißig Jahren Studium und Praxis, aus aller Welt überlieferte Techniken zur Kultivierung der spirituellen Transformation zu einem effektiven System vereinigte. Der von ihm entwickelte moderne Ansatz ist nicht konfessionsgebunden und steht jedem offen.

In **Ernährung, Shatkarmas und Amaroli** geht es um Ernährungsrichtlinien und um Übungen zur Reinigung und Optimierung der inneren Neurobiologie.

Es ist ein Ernährungsratgeber, der Anweisungen zur yogischen Ernährung, Hygiene und Verjüngung integriert. Damit kann man den Prozess der spirituellen Transformation unterstützen und erleichtern.



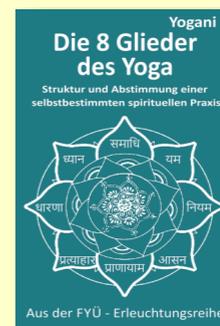
115 S., 13 x 20 cm,  
5. Band der Reihe,  
**ISBN 978-3-942850-05-6**  
**€ 11,90** (kartoniert)

**Samyama – Oder: Wie kultiviert man Stille im Handeln, Siddhis und Wunder?** ist eine kraftvolle, seit Jahrhunderten sagenumwobene Yoga Übung. Dennoch steht sie uns so nahe wie unsere intimsten Hoffnungen und Träume, denn es sind die Prinzipien von Samyama, die in allem, was in unserem Leben Gutes geschieht, wirken.

In diesem Buch werden die wichtigsten Samyama Methoden auf so einfache Weise behandelt, dass jeder damit täglich praktizieren kann, um tiefgreifende Ergebnisse zu erzielen.



115 S., 13 x 20 cm,  
6. Band der Reihe,  
**ISBN 978-3-942850-07-0**  
**€ 11,90** (kartoniert)



13 x 20 cm, 110 S.,  
9. Band der Reihe,  
**ISBN 978-3-942850-10-0**  
**€ 11,90** (kartoniert)

**Die 8 Glieder des Yoga** stellen für moderne selbstbestimmte Übende eine hocheffiziente Integration von Methoden dar.

Damit kann man einen aktiven Lebensstil mit den Vorgaben der Jahrhunderte alten Yoga Sutras des Patanjali in Einklang bringen und unabhängig von Kultur oder religiöser Umgebung zu einer spirituellen Entfaltung finden.



115 S., 13 x 20 cm,  
7. Band der Reihe,  
**ISBN 978-3-942850-08-7**  
**€ 11,90** (kartoniert)

In **Bhakti und Karma Yoga** geht es um die Frage, wie uns die systematische Anwendung der grundlegenden Prinzipien von Wunsch und Hingabe beim Erreichen unserer Ziele und spirituellen Bestrebungen unterstützen kann.

Durch inspiriertes Handeln können wir unsere Lebenserfahrung in ekstatische Glückseligkeit und in ein Ausfließen göttlicher Liebe umwandeln.



13 x 20 cm, 115 S.,  
8. Band der Reihe,  
**ISBN 978-3-942850-09-4**  
**€ 11,90** (kartoniert)

**Selbst-Analyse** stellt praktische Methoden zur Selbst-Erforschung bereit, mit Hilfe derer man sich die bleibende innere Stille (den Zeugen), die man in der Tiefen Meditation kultiviert hat, noch mehr zu Nutze machen kann.

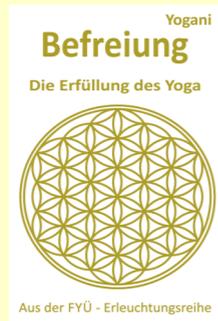
Dadurch gelangt man inmitten der Höhen und Tiefen des Lebens zu zunehmender innerer Stabilität und Glück.



13 x 20 cm, 110 S.,  
10. Band der Reihe,  
ISBN 978-3-942850-11-7  
€ 11,90 (kartoniert)

**Retreats** bietet Seminarleitern und Teilnehmern bei der Durchführung intensiver Gruppenpraxis im Retreat-Modus ausführliche Informationen und Richtlinien.

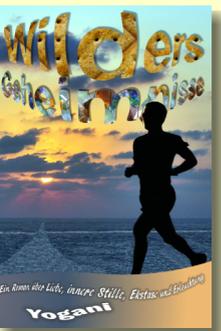
Falls du daran interessiert bist, ein Retreat zu planen, zu organisieren, zu leiten oder einfach nur an ihm teilzunehmen, findest du zu diesem allgemeinen Prozess hier die nützlichen Einzelheiten und Anregungen.



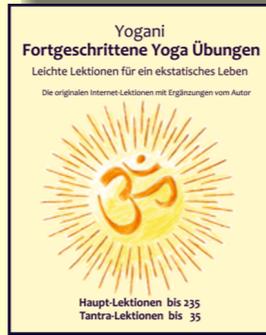
13 x 20 cm, 110 S.,  
11. Band der Reihe,  
ISBN 978-3-942850-12-4  
€ 11,90 (kartoniert)

**Wilders Geheimnisse – Ein Roman über Liebe, innere Stille, Ekstase und Erleuchtung:** Ein Spitzenathlet und seine Highschool-Liebe gehen auf Entdeckungsreise nach innen und erforschen die Geheimnisse romantischer Liebe, göttlicher Ekstase und spiritueller Transformation?

Schließe dich ihrer revolutionären Reise der Verwandlung durch Herz, Verstand, Körper und Sexualität zu heiligen Techniken für die Kultivierung der eigenen Spiritualität an.



13 x 20 cm, 340 S.  
Roman, kartoniert  
ISBN 978-3-942850-06-3  
€ 11,90 (kartoniert)



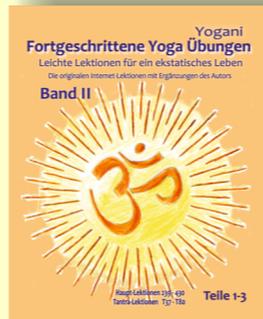
19 x 24 cm, 450 S.,  
kartoniert  
ISBN 978-3-942850-04-9  
€ 29,90 (kartoniert)

**Fortgeschrittene Yoga Übungen Band I:** In rund 250 Lektionen wird schrittweise in Yoga Übungen eingeführt, die über die reinen Asanas hinausgehen.

Die Anweisungen für Tiefe Meditation, Wirbelsäulenatmung, Asanas, Mudras und Bandhas, tantrische Sexualpraktiken, Samyama und andere Methoden bauen systematisch aufeinander auf und erlauben die Entwicklung von innerer Stille und kosmischer Ekstase.

**Fortgeschrittene Yoga Übungen Band II:** Die Lektionen des ersten Bandes werden fortgesetzt, vertieft und erweitert, unter anderem mit Themen wie Ernährung, Selbst-Analyse, Bhakti, Karma Yoga, Retreats und alles, was im Yoga-Bereich noch von Interesse ist.

Wieder liegt das Augenmerk auf der Praxis und der Entwicklung von innerer Stille und kosmischer Ekstase.



19 x 24 cm, 650 S.,  
ISBN 978-3-942850-13-1  
€ 34,90 (kartoniert)

## Yogani-Seminare und-Retreats

Jährlich finden zum umfassenden Yoga-System der „Fortgeschrittenen Yoga Übungen“ unter kompetenter Leitung Wochenendseminare sowie 5- und 8-tägige Retreats statt.

Tiefe Meditation, Wirbelsäulenatmung, Samyama etc. werden eingeübt. Nähere Infos dazu auf der fyue.de Web-Site unter:

[www.fyue.de/seminare](http://www.fyue.de/seminare)



## Gebrauchsanweisung für ein erfolgreiches Leben - Körper, Verstand und Seele

In drei Teilen, auf Deutsch und Englisch!

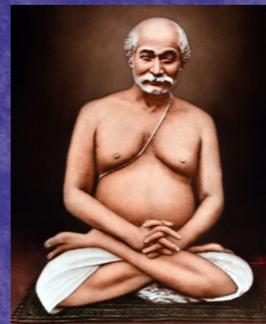
In **Entschleierte Mysterien** trifft Godfré Ray King an den Hängen des Mount Shasta auf den Aufgestiegenen Meister Saint Germain, und es beginnt eine Reise voller überwältigender Erfahrungen und Offenbarungen. Alles wird uns so klar vor Augen geführt, als würden wir es selbst durchleben.

Die Geheimnisse des Lebens werden enthüllt und die wichtigsten Gesetze unserer Existenz erklärt.



14 x 22 cm, 110 S.,  
ISBN 978-3-98974-009-9  
€ 11,90 (kartoniert)

## Kriya-Yoga Einweihung



In der Tradition von **Lahiri Mahasaya** durch Bernd Prokop. Kriya Yoga ist die effektive Meditations-technik, die **Paramahansa Yogananda**

1920 in den Westen brachte und seither immer größere Verbreitung findet.

Programm auf Spendenbasis. Weitere Infos:

[kriyayogalahiri.de](http://kriyayogalahiri.de)



Alle Artikel als Paperback, Hardcover, Ebook und Audio-Buch erhältlich

In diesem zweiten Teil der **Gebrauchsanweisung für ein erfolgreiches Leben** – auf allen Ebenen, **Die MAGISCHE GEGENWART**, entfaltet sich die Geschichte und bringt die Protagonisten aus den USA über Europa und Arabien nach Indien mit vielen wunderbaren Erfahrungen, erstaunlichen Erlebnissen und erhellenden Unterweisungen.

Erste Erklärungen zur Magischen „ICH BIN“ Gegenwart.



14 x 22 cm, 340 S.,  
ISBN 978-3-98974-013-6  
€ 11,90 (kartoniert)



iamiam.de  
kostenloser  
Download



14 x 22 cm, 450 S.,  
ISBN 978-3-98974-017-4  
€ 11,90 (kartoniert)

In diesem dritten Teil, den **ICH BIN Diskursen**, erklären Saint Germain und andere Aufgestiegene Meister in kompakten Vorträgen die Gesetze des Lebens mit dem Fokus auf den schöpferischen Ausdruck "ICH BIN", der aus der Bibel und den Evangelien bekannt ist.

Hier geht es richtig in die Tiefe und zur Sache.

FYUE-Verlag  
Bernd Prokop  
Neuburger Str. 16  
91809 Wellheim  
015775955397



[fyue.de](http://fyue.de)